

Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Programm 2024

Aus- und Fortbildungen 2. Lizenzstufe
inkl. Angebote für Kindertagespflege



www.ksb-steinfurt.de





Bildung braucht Bewegung



Sportjugend
im KSB Steinfurt



Kreissportbund
Steinfurt e.V.

Impressum

Sportjugend im Kreissportbund Steinfurt e.V.
Bahnhofstr. 35, 48565 Steinfurt
(02551) 833630 — info@ksb-steinfurt.de
www.ksb-steinfurt.de

Anerkannter Bewegungskindergarten und Kinderfreundlicher Sportverein

Der „Anerkannte Bewegungskindergarten“ mit oder ohne Pluspunkt Ernährung und „Kinderfreundlicher Sportverein“ sind Gütesiegel des LSB NRW mit Unterstützung der Staatskanzlei NRW.

Chancen für Sie:

- Zukunftsweisende Positionierung und Profilschärfung Ihres Kindergartens/ Familienzentrums
- Außendarstellung: „Kinderfreundlicher Sportverein“ Bewegung potentieller Kunden (Eltern & ihre Kinder) - der Sportverein als Bildungspartner - kinderfreundliches Profil
- Entwicklung zu einer qualifizierten und gesundheitsorientierten Einrichtung bzw. Sportverein
- Bewegungsräume erschließen
- Beratung und Begleitung beim Aufbau von lokalen Netzwerken
- Kooperationsmöglichkeiten entwickeln und durchführen

Koordinierung - Beratung - Unterstützung durch den KSB Steinfurt

- Kostenlose Beratung für Kita und Sportvereine vor Ort
- Aus-, Fort-, und Weiterbildung für Erzieher*innen bzw. Übungsleiter*innen, In-House-Schulungen, Fachtagungen, Praxisbörsen
- Zertifizierung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“ bzw. „Kinderfreundlichen Sportverein“ durch den Landessportbund NRW
- Qualitätszirkel - gemeinsame Angebote für Mitarbeiter*innen aus Kita und Sportvereinen

Ansprechpartnerin: Martina Rathmann | Referentin „NRW bewegt seine Kinder“
Tel. 02551-833639 | rathmann@ksb-steinfurt.de

„Kinder wollen und müssen sich von Geburt an selber bewegen und nicht „bewegt werden“.

Martina Rathmann

Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita

Wir bieten in diesem Jahr zwei Ausbildungen im Bereich Bewegungserziehung an. Die Ausbildung gliedert sich nicht mehr in Basis- und Aufbaumodul, sondern wurde in einem Modul zusammengefasst und heißt jetzt Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita.

Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita

Bildungs- und Erziehungsauftrag bewegt gestalten

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

Einstiegsvoraussetzungen Zertifikat Bewegungsförderung:

- ◆ Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)
- ◆ Übungsleiter*innen der 1. Lizenzstufe



Hinweise:

Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“. Wird eine gültige Übungsleiter*in-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita ausgestellt.

Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita

Inhalte:

- ◆ Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- ◆ Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- ◆ Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- ◆ Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- ◆ Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

Ziele:

Die Teilnehmenden

- ◆ entwickeln eine professionelle Haltung zur Förderung durch Bewegung, Spiel und Sport
- ◆ können Bewegungsabläufe beobachten, analysieren und in einen Lern- und Übungsprozess integrieren, bzw. anregende Bewegungsgelegenheiten schaffen
- ◆ vertiefen verschiedene Vermittlungskonzepte und didaktische Prinzipien einer Bewegungsförderung
- ◆ sind sich der Bildungsmöglichkeiten von Bewegung, Spiel und Sport bewusst
- ◆ entwickeln Strategien und Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungslandschaften

Nr.	Ort	Termine	Gebühr	Lehrgangsleitung
3500-30002	Nordwalde	22.03. 23.03. 25.03. 26.03. 27.03. 28.03.	340,00 €	Martina Rathmann/ Carmen Santos Cabral
3500-30003	Nordwalde	21.10. 22.10. 23.10. 24.10. 25.10. 26.10.	340,00 €	Martina Rathmann/ Carmen Santos Cabral

Bewegungsförderung in der Kindertagespflege

Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3)

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen. Du fragst Dich, wie es Dir gelingen kann, die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und zu fördern und sie mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen?

In dieser Qualifizierung erlebst Du praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung und Spiel für die kindliche Entwicklung haben. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben der Kinder. Wir verstehen Bewegungsförderung immer auch als Element der Beziehungspflege. Du lernst alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld und in der Umgebung zu erkennen, zu nutzen und zu initiieren.

Ziele:

Die Teilnehmenden

- ◆ wissen um die Bedeutung der eigenen Einstellung zum Thema und lernen zu reflektieren
- ◆ nutzen entwicklungstheoretische Grundlagen zur Planung und Gestaltung von Bewegungsanlässen
- ◆ entwickeln ein Ideenrepertoire zur Unterstützung von Körper- und Materialerfahrungen
- ◆ können Eltern zum Thema Bewegungsförderung informieren
- ◆ kennen Kooperationspartner für das gemeinsame Ziel der Bewegungsförderung

Hinweise:

Die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten inklusive. Du erhältst nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat "Bewegungsförderung in der Kindertagespflege".

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Der unterschriebene Ehrenkodex ist Voraussetzung für die Ausgabe des Zertifikats.

Nr.	Ort	Termine	Gebühr	Lehrgangleitung
3500-16000	Nordwalde	26.04. 27.04. 24.05. 25.05. 01.06	230,00 €	Martina Rathmann/ Carmen Santos Cabral

LG 3500-31200 „Gesunde Fachkräfte & gesunde Kinderernährung“

Termin: 16.05.2024 von 14.00—17.00 Uhr in Steinfurt

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Wie kann ich als Fachkraft im Kitalltag rückgerecht arbeiten und präventiv Rückenschmerzen vorbeugen oder was tun, falls schon welche da sind? Wie kann ich den Kindern in der Kita gesunde Ernährung näherbringen und was ist eigentlich eine gesunde Kinderernährung?

mit Carmen Santos Cabral

LG 3500-31207 „Bewegungsanlässe und psychomotorische Spielideen für U3 Kinder“

Termin: 12.06.2024 von 16.00—19.00 Uhr in Nordwalde

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Das kindliche Spiel ist der Motor der kindlichen Entwicklung. Kinder möchten sich dabei bewegen und sie brauchen Raum und Zeit dafür. Wie können wir vielfältige Bewegungsanlässe in den Alltag integrieren? Überlegungen zur Raumgestaltung und Materialauswahl und viele praktische Beispiele für einen „bewegten Kinderalltag“.

mit Martina Rathmann

LG 3500-31201 „Zuckerkonsum & Darmgesundheit im Kitaalter“

Termin: 20.06.2024 von 14.00—17.00 Uhr in Steinfurt

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Im Kitaalter sind vor allem ein viel zu hoher Zuckerkonsum und Verdauungsprobleme große Herausforderungen. In diesem Workshop möchten wir auf die Auswirkungen hinweisen und aufzeigen, wie der Zuckerkonsum in der Kita reduziert werden kann und die Darmgesundheit gefördert wird.

mit Carmen Santos Cabral

LG 3500-31204 „Herausforderndes Verhalten erkennen, verstehen & begleiten“

Termin: 27.08.2024 von 14.00—17.00 Uhr in Nordwalde

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Herausforderndes Verhalten bereitet den pädagogischen Fachkräften wachsende Probleme. Was „stört“ uns an bestimmten Verhaltensweisen? Oftmals entsteht ein Gefühl der Überforderung. Ursachenforschung & Austausch über mögliche Lösungsansätze.

mit Martina Rathmann

LG 3500-31203 „Musischer Weihnachtszauber in der Kita“

Termin: 15.11.2024 von 15.00—18.00 Uhr in Westerkappeln

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Die Vorfreude auf Weihnachten verzaubert alle Kinder - aber das lange Warten auf das Fest ist recht mühsam! Kreative Ideen, die die Bereiche Musik, Bewegung und Sprache spielerisch miteinander verbinden, helfen bei einer abwechslungsreichen Gestaltung der Adventszeit. Diese musischen Spielgeschichten werden praktisch erprobt und anschließend didaktisch/methodisch erläutert.

mit Birgit Lindlage

LG 3500-31208 „U3 Kinder—wie Kinder die Sprache entdecken“

Termin: 19.11.2024 von 16.00—19.00 Uhr in Nordwalde

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Sprachentwicklung unterstützen und Sprachanlässe durch sensomotorische Bewegungserfahrungen ermöglichen. Die Sprachfreude steht dabei im Mittelpunkt. Neben theoretischen Grundlagen viele praktische Beispiele.

mit Martina Rathmann

LG 3500-31205 „Ringeln, Raufen - Kräfte messen“ und Grenzerfahrungen ermöglichen“

Termin: 26.11.2024 von 14.00—17.00 Uhr in Nordwalde

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Miteinander raufen und sich ausprobieren – nicht gegeneinander! Die eigenen Kräfte entdecken. Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden gefördert. Wo sind die Grenzen meines Partners? Wo sind meine Grenzen? Wir sensibilisieren für einen respektvollen Umgang! Welche Regeln brauchen wir beim Ringeln, raufen und Kräftemessen? Kennenlernen des Konzeptes und viel Bewegungspraxis.

mit Martina Rathmann

LG 3500-31202 „Vielesser & wählerische Kids am Esstisch“

Termin: 05.12.2024 von 14.00—17.00 Uhr in Steinfurt

Umfang: 4 Lerneinheiten, Kosten: 45,00 Euro

Welche Essenstypen gibt es in der Kita und wie kann ich jedem Kind am Esstisch gereicht werden? Wie gehe ich mit „Vielesser“ um und wie gehe ich mit „wählerischen“ Kindern um?

mit Carmen Santos Cabral



Jahreskalender 2024—Alle Angebote auf einen Blick zum rausnehmen

Monat	Datum	Titel	Ort	Referent
März	Ab 22.03.20204	Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita	Nordwalde	Martina Rathmann, Carmen Santos Cabral
April	13.04.2024, 09.00 - 16.00 Uhr	Fortbildung: Praxisbörse - Kinder in Bewegung	Saerbeck	Verschiedene
	Ab 26.04.2024	Zertifikat Bewegungsförderung in der Kindertagespflege	Nordwalde	Martina Rathmann Carmen Santos Cabral
Mai	16.05.2024, 14.00-17.00 Uhr	Fortbildung: Gesunde Fachkräfte & Gesunde Kinderernährung	Steinfurt	Carmen Santos Cabral
Juni	12.06.2024, 16.00 - 19.00 Uhr	Fortbildung: Bewegungsanlässe & psychomotorische Spielideen für U3 Kinder	Nordwalde	Martina Rathmann
	13.06.2024, 17.00-19.00 Uhr	Qualitätszirkel Bewegte Kindertagespflege	Steinfurt	Martina Rathmann, Laura Bücken (KJA)
	20.06.2024, 14.00-17.00 Uhr	Fortbildung: Zuckerkonsum & Darmgesundheit in der Kita	Steinfurt	Carmen Santos Cabral
August	27.08.2024, 14.00—17.00 Uhr	Fortbildung: Herausfordern des Verhalten erkennen, verstehen & begleiten	Nordwalde	Martina Rathmann
September	12.09.2024, Ab 17.45 Uhr	Soiree zum Weltkindertag mit Vortrag von Dr. Dreiskämper (Uni Münster)	Hörstel	Martina Rathmann

Jahreskalender 2024—Alle Angebote auf einen Blick zum rausnehmen

Monat	Datum	Titel	Ort	Referent
Oktober	Ab 21.10.2024	Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita	Nordwalde	Martina Rathmann, Carmen Santos Cabral
	28.10.2024, 14.00-17.00 Uhr	Qualitätszirkel Anerkannter Bewegungskindergarten	Steinfurt	Martina Rathmann
	29.10.2024, 14.00-17.00 Uhr	Qualitätszirkel Anerkannter Bewegungskindergarten	Digital	Martina Rathmann
	30.10.2024, 14.00-17.00 Uhr	Qualitätszirkel Anerkannter Bewegungskindergarten	Lengerich	Martina Rathmann
November	05.11.2024, 09.00 - 16.00 Uhr	Fachtagung Ernährung, Gesundheit & Bewegung mit Vortrag & Workshop von & mit Dr. Joachim Bensel	Steinfurt	verschiedene
	15.11.2024, 15.00—18.00 Uhr	Fortbildung: Musischer Weihnachtszauber in der Kita	Westerkappeln	Birgit Lindlage
	19.11.2024 16.00-19.00 Uhr	Fortbildung: U3 Kinder—wie Kinder die Sprache entdecken	Nordwalde	Martina Rathmann
	26.11.2024 14.00-17.00 Uhr	Fortbildung: Ringen, Raufen, Kräfte messen & Grenzerfahrungen ermöglichen	Nordwalde	Martina Rathmann
Dezember	05.12.2024, 14.00 - 17.00 Uhr	Fortbildung: Vieleser & wählerische Kids am Essentisch	Steinfurt	Carmen Santos Cabral

Titel & Inhalt	Umfang	Referent*in
<p>„Einführung in Motorik Plus - ein offenes und systematisches Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren nach Renate Zimmer“</p> <p>Es gibt übersichtliche Beobachtungsbögen für U3 Kinder und Ü3 Kinder. Neben allgemeinen Angaben zum Kind, werden Einschätzung in 10 Kompetenzbereichen vorgenommen. Grundlage ist die wahrnehmende und gezielte Beobachtung. Viele Ideen, Anregungen und Impulse für den Bereich der Bewegungsförderung mit Kindern im Vorschulalter.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Ringens, Raufen, Kräfte messen!</p> <p>Kleine Sportspiele zum Kräfte messen, Toben und auspowern. Zielgruppe von 3-8 Jahre</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Partizipation bei Mahlzeiten—wie kann es gelingen schon die Jüngsten bei Mahlzeiten zu beteiligen?</p> <p>Die Mahlzeit in der Kita ist eine „Schlüsselsituation“ im Kita-Alltag und bedeutet eine besondere Herausforderung für Kinder und pädagogische Fachkräfte. „Alltagspartizipation“ wird als Querschnittsaufgabe verstanden! Die Mahlzeit bietet viele Möglichkeiten um dem Kind Partizipation zuzutrauen und zu ermöglichen. Die partizipative Haltung und die Fachkraft-Kind-Interaktion werden besonders in den Blick genommen.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Herausforderndes Verhalten bei Kindern</p> <p>Herausforderndes Verhalten bereitet den pädagogischen Fachkräften wachsende Probleme. Was „stört“ uns an bestimmten Verhaltensweisen? Oftmals entsteht ein Gefühl der Überforderung. Ursachenforschung & Austausch über mögliche Lösungsansätze.</p>	4 LE	Martina Rathmann

Titel & Inhalt	Umfang	Referent*in
<p>U3 Kinder—Wie Kinder die Sprache entdecken Sprachentwicklung unterstützen und Sprachanlässe durch Bewegungs- und Wahrnehmungserlebnisse anregen. Die Freude an der Kommunikation steht im Mittelpunkt. Neben theoretischen Grundlagen auch praktische Beispiele.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Spiel, Spaß & Bewegung in einer bewegten Kita! Vielfältige Anregungen und Impulse für eine Kita mit dem Profil „Bewegung“. Konzeptionelle Überlegungen und Bewegungspraxis für Kinder von 1-6 Jahren.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Du schaffst das - Kinder in ihrer Resilienz-Fähigkeit stärken Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes durch sensomotorische Erfahrungen. Wir blicken auf die Ressourcen und Interessen des Kindes. Es braucht differenzierte Herausforderungen für Kinder - an denen Kinder wachsen können. Zutrauen und Zuversicht und eine individuelle Begleitung mit dem Blick auf Schutz- und Risikofaktoren.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Hüpfen, springen, zählen - die Welt der Mathematik entdecken Kinder sortieren, vergleichen, legen Muster. Sie interessieren sich für Zahlen und Mengen und begreifen Räume und Formen über eigene Erfahrungen.</p>	4 LE	Martina Rathmann
<p>Überlegungen, Anregungen & Impulse für die inklusive Kita Vielfältige Bewegungsanregungen & Spielideen! Wir suchen nach Gemeinsamkeiten! Welche Spiele eignen sich besonders dafür, dass alle Kinder mitspielen können? Wie können wir Spiele und Aktivitäten anpassen und verändern um Teilhabe zu ermöglichen?</p>	4 LE	Martina Rathmann

Titel & Inhalt	Umfang	Referent*in
Die kleinen Nestrocker Musisch-bewegte Spielgeschichten für Kinder von 1,5–3 Jahren	4 LE	Birgit Lindlage
Sprachförderung mit Musik und Bewegung Viele Kinder sind fasziniert von Wortspielen und Reimen. Die Verknüpfung von Musik, Sprache und Bewegung bietet uns ein pädagogisch wertvolles „Handwerkszeug“, das optimal für die sprachliche Förderung der Kinder genutzt werden kann. In diesem Seminar werden Möglichkeiten zum kreativen und spielerischen Umgang mit der Sprache zu Musik und Bewegung für Kinder im Kindergartenalter aufgezeigt und praktisch erprobt.	4 LE	Birgit Lindlage

Kosten für Inhouse-Fortbildungen:

4 Lerneinheiten 500,00 Euro

8 Lerneinheiten 850,00 Euro

(1 Lerneinheit umfasst 45 Minuten)

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer*innen. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20 Teilnehmer*innen.

Bitte beantragen Sie eine Inhouse-Fortbildung immer schriftlich mit den entsprechenden Formularen. Diese erhalten Sie unter Info@ksb-steinfurt.de

Termine **Qualitätszirkel** für Leitungen der Anerkannten Bewegungskindergärten

Inhalt dieser Infotreffen ist die Klärung von organisatorischen/inhaltlichen Fragen sowie ein inhaltlicher Input. Die Teilnahme ist für Leitungen der Anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Steinfurt verbindlich!

Nr.	Ort	Termin	Zeit	Referenten
32050	TV Borghorst, Winkelstr. 22, 48565 Steinfurt	Montag, 28.10.2024	14.00 - 17.00 H	Martina Rathmann
32051	Digital über Zoom	Dienstag, 29.10.2024	14.00- 17.00 H	Martina Rathmann
32052	TV Lengerich, Hollenbergs Weg 6, 49525 Lengerich	Mittwoch, 30.10.2024	14.00 - 17.00 H	Martina Rathmann

Die Teilnahme ist kostenlos—es werden
4 Lerneinheiten anerkannt.

„Körper- und Bewegungserfahrungen bilden bei Kindern die Basis für den Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl“.

Prof. Dr. Renate Zimmer

„Mit mir ist es komisch. Ich kann so viel! “
Lotta, aus Lotta kann fast alles, Astrid Lindgren



Martina Rathmann
Ansprechpartnerin
Kinder in Bewegung
Anerkannter Bewegungskindergarten
Kinderfreundliche Sportvereine

Kreissportbund Steinfurt e.V.
Martina Rathmann
Bahnhofstr. 35
48565 Steinfurt

Tel. 02551-83363-9
rathmannn@ksb-steinfurt.de



Manuela Brüffer
Ansprechpartnerin
Organisatorische Fragen

Kreissportbund Steinfurt e.V.
Manuela Brüffer
Bahnhofstr. 35
48565 Steinfurt

Tel. 02551-83363-7
brueffer@ksb-steinfurt.de



Kristin Wiecher
Ansprechpartnerin
Sportabzeichen/Kibaz

Kreissportbund Steinfurt e.V.
Kristin Wiecher
Bahnhofstr. 35
48565 Steinfurt

Tel. 02551-83363-0
wiecher@ksb-steinfurt.de





Vorankündigung „Kinder in Bewegung – die Praxisbörse“



inkl. Vortrag/Workshop von & mit Norbert Koch

Termin: 13.04.2024 von 09.00 - 16.00 Uhr
Ort: Schul- und Sportzentrum Saerbeck,
Schulstraße, 48369 Saerbeck
Umfang: 8 Lerneinheiten
Kosten: 65,00 Euro

Anmeldung möglich ab Ende Januar 2024!

Der Flyer mit den angebotenen Workshops, wird im Januar 2024 erscheinen und dann zeitnah an die Einrichtungen per Mail versendet werden.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet. Eine Anmeldung ist erst mit Erscheinen des Flyers möglich! Anmeldungen ohne Workshopauswahl werden nicht berücksichtigt. Anmeldungen sind dann nur noch online über den im Flyer benannten Link möglich!

Nach der Online-Anmeldung, erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit dem Link zur Workshop-Buchung! Bitte denken Sie daran, sich frühzeitig in Ihre Wunsch-Workshops einzubuchen!

Soiree zum Weltkindertag

Vortrag von und mit Dr. Dennis Dreiskämper zum Thema
„Armut als Gesundheitsrisiko“

Donnerstag, 12.09.2024
von 18.00—21.00 Uhr
in Hörstel



Armut als Gesundheitsrisiko

Sport hält gesund – diese Binsen ist so banal wie wahr. Aber wie viel Bewegung ist nötig, gerade für Heranwachsende? Die WHO empfiehlt für Kinder und Jugendliche rund eine Stunde pro Tag. Die im Rahmen des Projekts "Move for Health" durchgeführte Studie unter Leitung von Dr. Dennis Dreiskämper liefert besorgniserregende Zahlen: Die vom Bund geförderte Untersuchung ergab, dass immer weniger Jugendliche in ihrer Freizeit regelmäßig Sport treiben.





Vorankündigung

Fachtagung

„Ernährung, Bewegung & Gesundheit“

Inkl. Vortrag von Prof. Dr. Joachim Bensele zum Thema

„Wildes & gewagtes Spiel - Risikokompetenzen bei Kindern stärken“

Termin: **Dienstag, 05.11.2024**
von 09.00 - 16.00 Uhr
Ort: Steinfurt
Umfang: 8 Lerneinheiten
Kosten: 65,00 Euro inkl. Catering



Anmeldung möglich ab Sommer 2024!

Workshops mit verschiedenen Referenten
rund um die Themen

„Ernährung, Bewegung & Gesundheit“

Diese Veranstaltung ist verbindlich für alle Einrichtungen die
beim Ausbauprogramm „Ernährung, Bewegung & Gesund-
heit“ (Kreisjugendamt Steinfurt) angemeldet sind.

